

**آیا طی دوران بارداری و برای زایمان به کمک و حمایت نیاز دارید؟**

اکنون امکان برخورداری از یک فرد حامی، یک مترجم فرهنگی دوزبانه وجود دارد که می تواند به شما در دوران بارداری و هنگام زایمان کمک کند.

این امکان شامل زنان بارداری می شود که به خوبی زبان سوئدی را تکلم نمی کنند و به علل مختلف به کمک و حمایت بیشتری نیاز دارند و زمان زایمان آنها بین دسامبر 2008 تا ماه مه 2009 تخمین زده شده است.

این فرد دو زبانه می تواند در امور مربوط به زبان بشما کمک کند و راهنمای مطوئنی برای شما باشد. او وظیفه رازداری دارد. فرقی نمیکند که شما پناهجو یا دارای اقامت باشید.

اگر علاقمند هستید و می خواهید اطلاعات بیشتری کسب کنید با فرد دوزبانه ما، ناهید عبادی فارسی تکلم می کند، تماس بگیرید. این پروژه توسط انجمن خانه تولد [Födelsehuset] به اجرا در می آید: اینترنت [www.fodelsehuset.se](http://www.fodelsehuset.se) با حمایت از سوی کمیته تندرستی همگانی در یوتالند غربی.



ناهید عبادی Nahid Ebadi

Tel: 031-33 01514, 0739-23 02 26

**Behöver du extra stöd under graviditet och förlossning?**

Nu finns möjlighet att få en stödperson, en doula/kulturtolk som hjälper under graviditeten och är med vid förlossningen.

Denna möjlighet gäller gravida kvinnor som inte talar så bra svenska och har behov av mer stöd av olika anledningar. Och som har beräknad förlossning från december -08 till och med maj -09.

Doulan kan hjälpa till med språket och vara en trygg guide. Hon har tystnadsplikt. Hjälpen är kostnadsfri för den gravida kvinnan. Det spelar ingen roll om du är asylsökande eller har uppehållstillstånd.

Är du intresserad och vill veta mera, kontakta vår doula som kan persiska: Nahid Ebadi. Projektet genomförs av föreningen Födelsehuset: [www.fodelsehuset.se](http://www.fodelsehuset.se) . Med stöd av Folkhälsokommittén i Västra Götaland.