

هل تحتاجين إلى دعم إضافي أثناء الحمل والولادة؟

توجد الآن إمكانية وجود امرأة مساندة، "دولا"/ مترجمة عربية تساعدك أثناء الحمل وتكون بجانبك أثناء الولادة. هذه الإمكانية متوفرة للنساء الحوامل اللاتي لا يتحدثن اللغة السويدية بشكل جيد ويحتجن إلى مزيد من الدعم لأسباب مختلفة، واللاتي من المفترض أن يلدن خلال الفترة: ديسمبر/ كانون الأول 2008 – مايو/ أيار 2009. يمكن أن تساعدك الدولا من الناحية اللغوية وأن تكون دليلاً آمناً لك. وهي مُلزَمة بواجب كتمان السرّ. وهذه المساعدة مجانية للنساء الحوامل. وليس هناك فرق بين ما إذا كنت طالبة للجوء أو حاصلة على تصريح الإقامة. إذا كنت مهتمة وتريدين معرفة المزيد، فالرجاء الاتصال بإحدى دولاتنا اللاتي يتحدثن اللغة العربية. يقوم على المشروع اتحاد دار الولادة "Födelsehuset": [www.fodelsehuset.se](http://www.fodelsehuset.se) بدعم من لجنة الصحة العامة في فاسترا يوتالاند.



تهاني المخلاتي  
هاتف: 0735-25 24 72

عتاب المتوري  
هاتف: 073-9796061  
031-3310655

صباح عباس مزغيشه  
هاتف: 031-51 55 79  
073-5121048

أوراس الزبيدي  
هاتف: 0739-657727

**Behöver du extra stöd under graviditet och förlossning?**

Nu finns möjlighet att få en stödperson, en doula/kulturtolk som hjälper under graviditeten och är med vid förlossningen.

Denna möjlighet gäller gravida kvinnor som inte talar så bra svenska och har behov av mer stöd av olika anledningar. Och som har beräknad förlossning från december -08 till och med maj -09.

Doulan kan hjälpa till med språket och vara en trygg guide. Hon har tystnadsplikt. Hjälpen är kostnadsfri för den gravida kvinnan. Det spelar ingen roll om du är asylsökande eller har uppehållstillstånd.

Är du intresserad och vill veta mera, kontakta någon av våra doulor som kan arabiska. Projektet genomförs av föreningen Födelsehuset: [www.fodelsehuset.se](http://www.fodelsehuset.se) . Med stöd av Folkhälsokommittén i Västra Götaland.